

# PREPARO DE EXAMES/ PROCEDIMENTO

<b>SETOR:</b>	<b>LABORATÓRIO</b>
<b>EXAME:</b>	<b>TRIGLICERÍDEOS</b>
<b>MÉTODO:</b>	Enzimático Colorimétrico
<b>INDICAÇÃO:</b>	<p>A dosagem de triglicérides pode ser realizada para estudar o metabolismo lipídico, para calcular o VLDL-colesterol, para determinar o risco de pancreatite, para avaliar eventual hipertrigliceridemia secundária ao uso de drogas anti-hipertensivas e para analisar a eficiência de tratamentos de redução dos níveis dessa gordura.</p> <p>Considerando que há grande variação biológica, de cerca de 20%, é importante que o raciocínio clínico não se baseie em dosagens isoladas. Mudanças na dieta e na atividade física e o uso de bebidas alcoólicas são as causas mais frequentes de grandes variações nos níveis de triglicérides.</p>
<b>ORIENTAÇÕES GERAIS:</b>	Levar pedido médico e estar atento às orientações de preparo do laboratório.
<b>PREPARO:</b>	<p>Deve manter a dieta habitual nos cinco dias que antecedem a realização deste exame, mas sem ingerir bebidas alcoólicas nas últimas 72 horas. Se a solicitação for perfil lipídico (Colesterol Total, HDL Colesterol, LDL Colesterol, VLDL Colesterol e Triglicérides) recomendamos que a coleta seja realizada com jejum de 12 horas. A critério do médico solicitante, esta coleta poderá ser realizada sem a necessidade do jejum. Deve evitar a prática de exercício físico vigoroso nas 24 horas que antecedem a coleta de sangue. Até 1 ano de idade jejum mínimo necessário de 3 a 14 horas. - De 1 a 6 anos de idade jejum mínimo necessário de 6 a 14 horas. - Acima de 6 anos de idade jejum mínimo necessário de 12 a 14 horas.</p>
<b>VALOR DE REFERÊNCIA:</b>	<p>Acima de 19 anos: Normal.....: inferior a 150 mg/dL Limítrofe.....: de 150 a 199 mg/dL Elevado.....: de 200 a 499 mg/dL Muito elevado...: superior a 499 mg/dL</p>
<b>TELEFONE DE CONTATO:</b>	(27) 2121-3743