

ASSOCIAÇÃO EVANGÉLICA BENEFICENTE ESPÍRITO SANTENSE
CONCURSO PARA SELEÇÃO DE CANDIDATOS À RESIDÊNCIA
MULTIPROFISSIONAL EM CARDIOLOGIA
EDITAL 2017/2

NUTRIÇÃO

QUESTÃO 1 – Nos parágrafos 5º e 6º da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, descreve os objetivos do Sistema Único de Saúde SUS, assinale a alternativa CORRETA:

- A. A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- B. A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.
- C. A participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.
- D. A formulação da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde e a participação na sua produção.
- E. Todas as respostas estão corretas.

QUESTÃO 2 – Está CORRETO afirmar que o princípio da integralidade de assistência deve ser entendido como:

- A. Conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- B. Uma ação de custeio de todo e qualquer tratamento, mesmo os que estiverem em fase experimental.

- C. Disponibilização de toda e qualquer medicação avaliada como necessária ao tratamento.
- D. Acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- E. Todas as alternativas estão incorretas.

QUESTÃO 3 – Sobre os Princípios norteadores da Política de Humanização, marque a alternativa CORRETA:

- A. Valorização da dimensão subjetiva e social em todas as práticas de atenção e gestão, fortalecendo/estimulando processos integradores e promotores de compromissos/responsabilização.
- B. Fortalecimento de trabalho em equipe multiprofissional, estimulando a transdisciplinaridade e a grupalidade.
- C. Atuação em rede com alta conectividade, de modo cooperativo e solidário, em conformidade com as diretrizes do SUS.
- D. Utilização da informação, da comunicação, da educação permanente e dos espaços da gestão na construção de autonomia e protagonismo de sujeitos e coletivos.
- E. Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 4 – No eixo da gestão do trabalho, a Política Nacional Humanização propõe-se a promoção de ações que assegurem a participação dos trabalhadores nos processos de discussão e decisão. Das alternativas abaixo marque a CORRETA:

- A. O trabalhador na sua prática tenha crescimento profissional, se reconheça, fortaleça e valorize o processo de produção de saúde.
- B. Os trabalhadores sempre executam suas ações de acordo com as normas da instituição implementadas pelos gestores.
- C. As ações em saúde sempre atendam a todas as necessidades dos usuários.
- D. As respostas A, B e C estão corretas.
- E. Todas as respostas estão incorretas.

QUESTÃO 5 – Sobre a estrutura do Sistema único de saúde está CORRETO afirmar:

- A. Ministério da Saúde Gestor nacional do SUS, formula, normatiza, fiscaliza, monitora e avalia políticas e ações, em articulação com o Conselho Nacional de Saúde.
- B. Secretaria Estadual de Saúde (SES) Participa da formulação das políticas e ações de saúde, presta apoio aos municípios em articulação com o conselho estadual e participa da Comissão Intergestores Bipartite (CIB) para aprovar e implementar o plano estadual de saúde.
- C. Secretaria Municipal de Saúde (SMS) planeja, organiza, controla, avalia e executa as ações e serviços de saúde em articulação com o conselho municipal e a esfera estadual para aprovar e implantar o plano municipal de saúde.
- D. O Conselho de Saúde, no âmbito de atuação (Nacional, Estadual ou Municipal), em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- E. todas as respostas estão corretas.

QUESTÃO 6 – Sobre os conselhos de saúde é INCORRETO afirmar:

- A. Que seu âmbito atuação se dá exclusivamente no nível Municipal.
- B. Atua em caráter permanente e deliberativo.
- C. Órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- D. Atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.
- E. Suas Decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

QUESTÃO 7 – Sobre os Princípios do SUS, é CORRETO afirmar:

- A. Universalização a saúde é um direito de cidadania de todas as pessoas e cabe ao estado assegurar este direito.
- B. Equidade pessoas não são iguais e, por isso, têm necessidades distintas, tratar desigualmente os desiguais, investindo mais onde a carência é maior.
- C. Integralidade: considera as pessoas como um todo, atendendo a todas as suas necessidades. pressupõe a articulação da saúde com outras políticas públicas, para assegurar uma atuação intersetorial entre as diferentes áreas que tenham repercussão na saúde e qualidade de vida dos indivíduos.
- D. As respostas A, B e C estão corretas.
- E. Somente a resposta A está correta.

QUESTÃO 8 – Estão corretas as afirmativas abaixo sobre os princípios da carta dos direitos dos usuários da saúde, EXCETO:

- A. Todo cidadão tem direito de acesso organizado por ordem de chegada aos sistemas de saúde.
- B. Todo cidadão tem direito a tratamento adequado e efetivo para seu problema.
- C. Todo cidadão tem direito a atendimento que respeite sua pessoa, seus valores e seus direitos.
- D. Todo cidadão também tem responsabilidades para que seu tratamento aconteça de forma adequada.
- E. Todo cidadão tem direito ao atendimento humanizado, acolhedor e livre de qualquer discriminação.

QUESTÃO 9 – Está INCORRETA a afirmativa abaixo sobre a assistência hospitalar no Sistema Único de Saúde (SUS):

- A. É organizada a partir das necessidades dos gestores e da distribuição dos profissionais de saúde.
- B. Garantia de atendimento aos usuários, com apoio de uma equipe multiprofissional.
- C. Atua no cuidado e na regulação do acesso, na qualidade da assistência prestada e na segurança do paciente.
- D. Atua de forma integrada aos demais pontos de atenção da Rede de Atenção à Saúde (RAS) e com outras políticas inter setoriais.
- E. A assistência tem como objetivo garantir resolutividade da atenção e continuidade do cuidado, assegurando a equidade e a transparência, sempre de forma pactuada com os Colegiados do SUS.

QUESTÃO 10 – Marque a alternativa CORRETA segundo a carta dos direitos a saúde preconiza que o registro atualizado e legível no prontuário deve conter as seguintes informações:

- A. Motivo do atendimento e/ou internação.
- B. Dados de observação e da evolução clínica.
- C. Prescrição terapêutica.
- D. Avaliações dos profissionais da equipe;
- E. Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 11 – O Art. 5º da carta de direito dos usuários da saúde preconiza que toda pessoa deve ter seus valores, cultura e direitos respeitados na relação com os serviços de saúde. Sobre este assunto, marque a alternativa INCORRETA:

- A. A escolha do tipo de plano de saúde que melhor lhe convier, de acordo com as exigências mínimas constantes na legislação, e a informação, pela operadora, sobre a cobertura, custos e condições do plano que está adquirindo.
- B. Sigilo e a comercialidade de todas as informações pessoais até a morte, salvo nos casos de risco à saúde pública.

C. O acesso da pessoa ao conteúdo do seu prontuário ou de pessoa por ele autorizada e a garantia de envio e fornecimento de cópia, em caso de encaminhamento a outro serviço ou mudança de domicílio.

D. A obtenção de laudo, relatório e atestado médico, sempre que justificado por sua situação de saúde.

E. O consentimento livre, voluntário e esclarecido a quaisquer procedimentos diagnósticos, preventivos ou terapêuticos, salvo nos casos que acarretem risco à saúde pública, considerando que o consentimento anteriormente dado poderá ser revogado a qualquer instante, por decisão livre e esclarecida, sem que sejam imputadas à pessoa sanções morais, financeiras ou legais;

QUESTÃO 12 – Marque a alternativa CORRETA sobre o que trata o Art. 6º da carta dos direitos dos usuários da saúde que descreve que toda pessoa tem responsabilidade para que seu tratamento e recuperação sejam adequados e sem interrupção, para tanto deverão:

A. Expressar se compreendeu as informações e orientações recebidas e, caso ainda tenha dúvidas, solicitar esclarecimento sobre elas;

B. Seguir o plano de tratamento proposto pelo profissional ou pela equipe de saúde responsável pelo seu cuidado, que deve ser compreendido e aceito pela pessoa que também é responsável pelo seu tratamento;

C. Informar ao profissional de saúde ou à equipe responsável sobre qualquer fato que ocorra em relação a sua condição de saúde;

D. Assumir a responsabilidade pela recusa a procedimentos, exames ou tratamentos recomendados e pelo descumprimento das orientações do profissional ou da equipe de saúde;

E. Todas as alternativas estão corretas

QUESTÃO 13 – São Diretrizes da Política Nacional de Humanização. Marque a alternativa CORRETA:

A. Acolhimento.

- B. Gestão Participativa e cogestão.
- C. Ambiência.
- D. Valorização do trabalho e do trabalhador.
- E. Todas as respostas estão corretas.

QUESTÃO 14 – Sobre Clínica ampliada e compartilhada é INCORRETO afirmar:

- A. Parte do princípio de núcleo e campo de competência, onde um profissional pode realizar atividades e ações que não pertencem somente à sua especialidade, mas sim diz respeito às suas atribuições como profissional de saúde.
- B. O olhar sobre um usuário ou uma situação de saúde não deve se resumir a apenas ao olhar de um especialista, mas sim de toda uma equipe, um olhar interdisciplinar, que coloca o sujeito e sua necessidade de saúde em outras perspectivas, como a social, econômica, cultural, psíquica, ou seja, para além do olhar biomédico.
- C. Que é uma ferramenta teórica e prática cuja finalidade é desviar de uma abordagem clínica do adoecimento e do sofrimento, que considere a singularidade do sujeito e a complexidade do processo saúde/doença.
- D. Se propõe a ampliar a fragmentação do conhecimento e das ações de saúde para aumentar seu conhecimento.
- E. Utiliza recursos que permitam enriquecimento dos diagnósticos considerando outras variáveis além do enfoque orgânico.

QUESTÃO 15 – Sobre os propósitos da Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão está incorreto afirmar:

- A. Controlar trabalhadores, gestores e usuários do SUS com normas que valorizem os princípios e as diretrizes da humanização;
- B. Fortalecer iniciativas de humanização existentes;
- C. Desenvolver tecnologias relacionais e de compartilhamento das práticas de gestão e de atenção;

- D. Aprimorar, ofertar e divulgar estratégias e metodologias de apoio a mudanças sustentáveis dos modelos de atenção e de gestão;
- E. Implementar processos de acompanhamento e avaliação, ressaltando saberes gerados no SUS e experiências coletivas bem-sucedidas.

QUESTÃO 16 – De acordo com o nosso Código de Ética no capítulo II constituem-se direitos do nutricionista as afirmativas abaixo, EXCETO:

- A. O pronunciamento em matéria de sua habilitação, sobretudo quando se tratar de assuntos de interesse dos indivíduos e da coletividade.
- B. Exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- C. Emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.
- D. Assistir aos indivíduos e à coletividade sob sua responsabilidade profissional, em entidades públicas ou privadas, independente das normas técnico-administrativas da instituição, mesmo que faça parte do seu quadro técnico.
- E. Participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria.

QUESTÃO 17 – No capítulo V do Código de Ética retrata a relação entre nutricionistas e com outros profissionais, em que destaca os deveres do nutricionista com os demais colegas nutricionistas assim como com os outros profissionais da área de saúde. Marque a alternativa que considerada INAPROPRIADA para um profissional:

- A. Manter sua identidade profissional, não assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros profissionais e nem permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- B. Respeitar a hierarquia técnico-administrativa em sua área de atuação.
- C. Ser solidário com outros profissionais sem, contudo, eximir-se dos deveres e responsabilidades que decorram deste Código e nem de denunciar atos que contrariem as normas legais e as de regulação da assistência à saúde.

- D. Fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outro nutricionista que esteja co-assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- E. Pleitear, para si ou para outrem, emprego, cargo ou função que esteja sendo exercido por outro nutricionista ou por outro profissional de outra formação, bem como praticar atos de concorrência desleal.

QUESTÃO 18 – Com relação a remuneração profissional, o capítulo X veda alguns aspectos, até mesmo da sua forma de percepção. Marque a alternativa CORRETA:

- A. Aceitar remuneração abaixo do valor mínimo definido pela entidade sindical ou outra entidade de classe que defina parâmetros mínimos de remuneração.
- B. Receber comissão, remuneração ou vantagens que correspondem a serviços afetivamente prestados.
- C. Exercer a profissão com interação ou dependência, sem obter vantagem de empresas que fabricam, manipulam ou comercializam produtos de qualquer natureza e que venham ou posam vir a ser objeto de prescrição dietética.
- D. Não aceitar ou realizar remuneração ou comissão, por intercâmbio de indivíduos ou coletividades a serem assistidas, ou pelo encaminhamento de serviços.
- E. Cobrar honorários de indivíduos e de coletividades assistidos em instituições que se destinam à prestação de serviços públicos, seja como remuneração, seja como complemento de salários ou de honorários, desde que sejam grandes valores.

QUESTÃO 19 – Ao dispor sobre pesquisa e trabalhos científicos, o Código de Ética reforça que é dever do nutricionista as afirmativas abaixo, EXCETO:

- A. Respeitar a legislação pertinente quando realizar pesquisa envolvendo seres humanos ou animais.
- B. Utilizar referencias dos autores dos artigos, independente da autorização expressa, mesmo que de fontes particulares ainda não publicadas se considerado de utilidade pública.

- C. Ater-se aos dados obtidos para embasar suas conclusões.
- D. Mencionar as contribuições de caráter profissional prestadas por assistentes, colaboradores ou por outros autores.
- E. Realizar estudos e pesquisas com caráter científico, visando à produção do conhecimento e conquistas técnicas para a categoria.

QUESTÃO 20 – No Código de Ética temos a determinação de que aqueles que infringirem as disposições e preceitos dele podem ser aplicadas algumas penalidades, em conformidade com as disposições da Lei nº 6.583, de 20 de outubro de 1978 e do Decreto nº 84.444, de 30 de janeiro de 1980. Marque a alternativa INCORRETA:

- A. Advertência.
- B. Cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional.
- C. Transferência para outra regional com aumento da anuidade.
- D. Multa.
- E. Repreensão.

QUESTÃO 21 – De acordo com o I Consenso Latina Americano de Obesidade, cerca de 200 mil pessoas morrem por ano devido a doenças associadas ao excesso de peso e as possíveis causas para este aumento temos a elevação do consumo de gorduras e carboidratos simples, diminuição ou até ausência do consumo de fibras e carboidratos complexos. Ela é caracterizada pelo excesso de gordura corporal, onde a quantidade de tecido adiposo é maior em uma extensão tal que a saúde física e a psicológica são afetadas e a expectativa de vida é reduzida. Sabemos com isso que a redução do peso trará grandes benefícios, marque abaixo a alternativa INCORRETA do que acontece ao se eliminar 10 kg de peso:

- A. Diminuição de 40-50% nas mortes por neoplasia causada pela obesidade.
- B. Redução de 91% dos sintomas da angina.
- C. Valores controlados das glicemias de jejum, evitando grandes alterações.
- D. Diminuição de 30% nos triglicérides.

E. Aumento na tolerância ao exercício.

QUESTÃO 22 – Atualmente os alimentos funcionais estão na moda e com isso vem sendo muito discutidos. O alho é uma das ervas mais citadas e sua propriedade funcional vem da alicina, sintetizada a partir da trituração. Abaixo temos algumas propriedades funcionais de diversos alimentos, marque a única CORRETA que se relaciona com o alho:

- A. Alívio nos sintomas da menopausa.
- B. Neutralização de radicais livres relacionados à aterogênese e à carcinogênese.
- C. Atividade anti-hipertensiva.
- D. Diminuição da morbidade por doenças coronarianas.
- E. Atuação sobre a aterosclerose e trombose.

QUESTÃO 23 – A autora Lilian Cuppari no capítulo Alimentação Equilibrada na Promoção da Saúde traz uma explicação bem interessante sobre a pirâmide alimentar, com base nisso correlacione as colunas abaixo e marque a alternativa CORRETA.

- | | |
|----------------|--|
| 1. Proteína | () Molécula complexa composta de aminoácido, unidos por ligações peptídicas. |
| 2. Gordura | () Substância orgânica necessária em pequenas quantidades para crescimento e manutenção da vida. |
| 3. Carboidrato | () Grupo de composto químico orgânico que compreende os triglicerídeos, fosfolípidios e esteroides. |
| 4. Vitamina | () Grupo de compostos formados por carbono, hidrogênio e oxigênio |
| 5. Minerais | () Composto químico inorgânico necessário em pequenas quantidades para crescimento, conservação e reprodução do ser humano. |

- A. 1,2,3,4,5.
- B. 5,4,3,2,1.
- C. 2,1,5,4,3.
- D. 1,4,2,3,5.
- E. 3,2,1,5,4.

QUESTÃO 24 – Nas letras abaixo temos as principais funções do rim, marque a INCORRETA:

- A. Regulação da pressão arterial sistêmica.
- B. Excreção de produtos finais do metabolismo.
- C. Regulação de processos metabólicos.
- D. Degradação e catabolismo de hormônios.
- E. Aumento da composição iônica do volume extracelular.

QUESTÃO 25 – Segundo Lilian Cuppari, cada patologia tem uma conduta nutricional diferenciada como base para ser considerada pelo profissional ao realizar o atendimento, sempre respeitando a individualidade de cada paciente. Abaixo temos algumas recomendações dietéticas para pacientes litíasicos, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. Dieta individualizada de acordo com o distúrbio metabólico e hábito alimentar.
- B. Aumentar a ingestão de líquido, independente do volume de urina por dia.
- C. As ingestões de cálcio e oxalato devem estar em balanço.
- D. Adequar a ingestão excessiva de sal, de alimentos enlatados e/ou conservados em salmoura.
- E. Suplementos de vitamina C devem ser utilizados com cautela.

QUESTÃO 26 – As afirmações abaixo se referem aos principais objetivos para a indicação da terapia nutricional em hepatopatias segundo Lilian Cuppari. Marque a alternativa CORRETA:

- I. Favorecer a aceitação da dieta e melhorar o aproveitamento dos nutrientes administrados.
 - II. Promover substratos energéticos e protéicos suficientes para controlar o catabolismo protéico muscular e visceral.
 - III. Suprir substratos energéticos suficientes para atender as necessidades orgânicas e favorecer ganho de peso.
 - IV. Garantir o aporte de aminoácidos adequados para manter o balanço nitrogenado e a síntese de proteínas de fase aguda.
 - V. Suprir o organismo com aporte de aminoácidos adequado para normalização da função e regeneração hepática sem precipitar a encefalopatia.
-
- A. Somente as afirmativas I e III estão corretas.
 - B. A afirmativa V está incorreta.
 - C. As afirmativas II, III e V estão erradas.
 - D. Somente a afirmativa IV está correta.
 - E. Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 27 – A disfagia é o termo utilizado para definir o sintoma de dificuldade de deglutição; que pode ocorrer em uma ou mais fases da deglutição: preparatória, oral, faríngea e esofágica. As dietas são adaptadas de acordo com o grau de disfagia do paciente, que pode variar desde a restrição total de alimentos por via oral, com utilização de via alternativa de alimentação, adaptações de consistência alimentar e de líquidos tudo de acordo com o paciente segundo Maria Elisabeth Machado Pinto E Silva et al. Correlacione as colunas abaixo relativo a consistência de dietas e marque a CORRETA:

- 1. Geral () Não há restrição de alimentos.
- 2. Branda () Liquidificar os alimentos, coar, peneirar, uso de engrossantes.
- 3. Pastosa () Cozinhar bem em calor úmido, amassar ou triturar os
- 4. Leve liquidificada alimentos e desfiar ou moer as carnes.
- 5. Pastosa batida () Cozinhar bem os alimentos, cortar as carnes em pedaços

menores.

() Liquidificar os alimentos, coar, peneirar.

- A. 4,3,2,5,1.
- B. 1,5,3,2,4.
- C. 2,1,4,5,3.
- D. 1,4,3,2,5.
- E. 1,3,5,2,4.

QUESTÃO 28 – Segundo Krause tradução 13ª são possíveis complicações das sondas nasogástricas EXCETO uma:

- A. Estenoses esofágicas e duodenais.
- B. Lesão mucosa no local da inserção.
- C. Rinorreia, sinusite.
- D. Ulcerações ou perfurações do sistema gastrointestinal e das vias respiratórias.
- E. Paralisia faríngea ou das cordas vocais.

QUESTÃO 29 – Segundo Krause tradução 13ª são complicações da Nutrição Parenteral EXCETO uma:

- A. Lesão do plexo branquial.
- B. Endocardite.
- C. Hemotórax.
- D. Hipolipedemia.
- E. Hiperfosfatemia.

QUESTÃO 30 – Segundo Krause tradução 13ª as condições médicas que reduzem o cálcio e aumentam o Risco de Osteoporose são listadas abaixo EXCETO:

- A. Diabetes.
- B. Escorbuto.
- C. Doença renal crônica.

- D. Doença pulmonar obstrutiva crônica.
- E. Hipertensão.

QUESTÃO 31 – Segundo Krause, tradução 13ª, são orientações de cuidados nutricionais para a redução do Refluxo Gastroesofágico e Esofagite EXCETO uma:

- A. Ficar em pé e realizar atividades vigorosas logo após comer.
- B. Evitar bebidas alcoólicas.
- C. Evitar comer pelo menos 3 a 4 horas antes de deitar.
- D. Consumir uma dieta saudável, nutricionalmente completa, com uma quantidade adequada de fibras.
- E. Evitar refeições copiosas, ricas em lipídios.

QUESTÃO 32 – Segundo Krause tradução 13ª são causas comuns de hipoglicemia EXCETO uma:

- A. Terapia intensiva de insulina.
- B. Ingestão inadequada de alimentos.
- C. Atividades ou exercícios físicos planejados.
- D. Ingestão de álcool sem alimentos.
- E. Dosagens excessivas de insulina ou secretagogos via oral.

QUESTÃO 33 – Segundo Krause, tradução 13ª, a mensuração do colesterol contido em todas as frações de lipoproteínas está abaixo relacionada marque a resposta CORRETA:

- A. 60 a 70% são transportadas no LDL, 20 a 30% no HDL e 10 a 15% no VLDL.
- B. 50 a 70% são transportadas no LDL, 20 a 30% no HDL e 10 a 15% no VLDL.
- C. 60 a 70% são transportadas no LDL, 10 a 30% no HDL e 10 a 15% no VLDL.
- D. 60 a 80% são transportadas no LDL, 20 a 30% no HDL e 10 a 15% no VLDL.
- E. 60 a 70% são transportadas no LDL, 20 a 30% no HDL e 10 a 10% no VLDL.

QUESTÃO 34 – Segundo Antônio Claudio Goulart Duarte/2007 pacientes pré-operatórios tem maior risco de complicações se os valores séricos de albumina não estiverem dentro da dosagem recomendada, escolha a opção CORRETA quanto a dosagem:

- A. Albumina >3,5.
- B. Albumina >3,0.
- C. Albumina >2,5.
- D. Albumina >1,5.
- E. Albumina >4,5.

QUESTÃO 35 – Segundo Antônio Claudio Goulart Duarte/2007 onde ocorre a absorção do Selênio um nutriente inorgânico considerado um oligoelemento essencial para saúde, escolha a resposta CORRETA:

- A. Jejuno.
- B. Estômago.
- C. Duodeno.
- D. Reto.
- E. Boca.

QUESTÃO 36 – Segundo Projeto Diretrizes – Volume IX quando está indicado interromper a Terapia Nutricional, escolha a opção INCORRETA:

- A. Na vigência de complicações que impeçam a utilização do tubo digestivo.
- B. Diarreia e vômitos incontroláveis.
- C. Obstrução intestinal.
- D. A pedido da família.
- E. Íleo paralítico.

QUESTÃO 37 – O autor Luciano Bruno de Carvalho Silva em seu livro sobre Distúrbios da Deglutição descreve sobre as texturas dos alimentos, que define como

a soma de sensações cinestésicas, derivadas da degustação de um alimento. E ainda destaca sete características importantes que devem ser consideradas ao se atender um paciente com disfagia. Qual das características abaixo podemos definir como: “ a taxa de fluxo por unidade de força (p.ex., taxa na qual um iogurte é drenado pela sucção através de um canudo) ”.

- A. Firmeza.
- B. Elasticidade.
- C. Mastigabilidade.
- D. Adesividade.
- E. Viscosidade.

QUESTÃO 38 – Segundo Luciano Bruno De Carvalho Silva, a disfagia é uma condição complexa e que causa um grande impacto na vida do paciente. E o seu tratamento traz vários pontos positivos descritos abaixo com exceção de uma. Marque a INCORRETA:

- A. Minimizar os riscos de aspiração.
- B. Recuperar a qualidade de vida e nutricional do paciente.
- C. Prevenir a desnutrição.
- D. Incentivar o paciente a fazer todas as refeições de forma rigorosa.
- E. Manter uma textura adequada para o paciente.

QUESTÃO 39 – Em seu capítulo de Interação Drogas versus Nutrientes em cardiologia, o autor Jacqueline Faria Farret discute sobre vários fármacos, com relação ao Ácido Acetil Salicílico, marque a alternativa INCORRETA:

- A. Alimentos não interferem na absorção.
- B. Irritante da mucosa gástrica.
- C. Leite e derivados formam quelato insolúvel com a droga.
- D. Pode alterar o metabolismo de glicídios.
- E. Bebida alcoólica retarda a absorção.

QUESTÃO 40 – No livro Nutrição na Insuficiência Cardíaca, os principais objetivos da dietoterapia no controle da dislipidemia no paciente com insuficiência cardíaca estão citados abaixo, EXCETO:

- A. Reduzir a ingestão de gordura saturada e sódio.
- B. Aumentar a ingestão de fibras.
- C. Aumentar a ingestão hídrica.
- D. Atingir balanço calórico e nutrição adequada.
- E. Incluir alimentos funcionais.

QUESTÃO 41 – A Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia define a sarcopenia como uma síndrome caracterizada por perda progressiva e generalizada de massa musculoesquelética, acompanhada de perda da força muscular e do desempenho físico levando a perda da qualidade de vida. Marque a alternativa CORRETA sobre o parâmetro utilizado para o diagnóstico precoce da sarcopenia:

- A. Força de preensão.
- B. Bioimpedância.
- C. Velocidade usual de marcha.
- D. Pico expiratório.
- E. Teste do levantar e ir.

QUESTÃO 42 – No livro Clínica Médica Consulta Rápida em seu capítulo sobre Nutrição, o autor indica uma fórmula de bolsa sobre o cálculo das necessidades energéticas, que é muito útil em pacientes submetidos a estresse mais importante. Marque a alternativa CORRETA:

- A. 15 cal/Kg/dia.
- B. 40 cal/Kg/dia.
- C. 20 cal/Kg/dia.

- D. 30 cal/Kg/dia.
- E. 50 cal/Kg/dia.

QUESTÃO 43 – Uma das complicações mais comuns da nutrição enteral é a diarreia. Os autores Sergio Loss e Josué Victorino no livro Clínica Médica indicam o que pode ser feito para reverter o quadro, com isso marque a alternativa INCORRETA:

- A. Adicionar fibra solúvel.
- B. Verificar osmolaridade da dieta.
- C. Retirar lactose.
- D. Reduzir velocidade de infusão (com bomba de infusão).
- E. Aumentar a temperatura da dieta.

QUESTÃO 44 – O Projeto de Diretrizes recomenda qual maneira abaixo para avaliar o estado nutricional dos pacientes portadores de úlceras por pressão, considerando as vantagens e desvantagens de sua aplicabilidade:

- A. Avaliação de Risco Nutricional de 2002 (*NRS 2002*).
- B. Índice de Massa Corporal (IMC).
- C. Mini Avaliação Nutricional (MAN).
- D. Avaliação Universal de Desnutrição (MUST).
- E. Avaliação Subjetiva Global (ASG).

QUESTÃO 45 – Segundo Lilian Cuppari o consumo de fibras na dieta tem impacto positivo no organismo, sobre este assunto marque a alternativa INCORRETA:

- A. Normalização das concentrações de lipídios sanguíneos.
- B. Redução dos índices glicêmicos.
- C. Aumento do bolo fecal.
- D. Aumento da biodisponibilidade de alguns minerais.
- E. Melhoria no trânsito intestinal.

QUESTÃO 46 – Segundo Krause, tradução 13ª, são complicações do Diabetes Mellito tipo 1, marque a INCORRETA:

- A. Doença cardíaca coronariana.
- B. Doença vascular periférica.
- C. Doença cerebrovascular.
- D. Nefropatia.
- E. Doença de Alzheimer.

QUESTÃO 47 – Segundo Krause, tradução 13ª, são sintomas comuns de hipotireoidismo, EXCETO:

- A. Esquecimento.
- B. Depressão.
- C. Mudança de humor.
- D. Diarréia.
- E. Pele seca, áspera.

QUESTÃO 48 – Segundo Krause, tradução, 13ª são fibras funcionais, EXCETO:

- A. Quitina.
- B. Frutanos.
- C. Polidestrose, polois.
- D. Pectinas.
- E. Psyllium.

QUESTÃO 49 – Segundo Krause, tradução 13ª, os Folatos dietéticos são absorvidos apenas de uma forma, escolha a resposta CORRETA:

- A. 5 – metiltetrahidrofólico.
- B. 3 – metiltetrahidrofólico.

- C. 1 – metiltetrahidrofólico.
- D. 4- metiltetrahidrofólico.
- E. 2- metiltetrahidrofólico.

QUESTÃO 50 – Segundo Krause tradução 13ª o Magnésio exerce inúmeras funções no organismo, marque a opção INCORRETA:

- A. Estabilizar a estrutura do ATP nas reações enzimáticas dependentes de ATP.
- B. Síntese de ácidos graxos e proteínas.
- C. Formação do AMPc.
- D. Desempenha um papel na transmissão e na atividade neuromusculares, atuando em conjunto e a favor dos efeitos do cálcio.
- E. Altas ingestões de magnésio estão associadas a uma maior densidade óssea.